

Море в мегаполисе



Наталия Шелестова

Сегодня ни у кого не вызывает сомнения связь между экологическим состоянием окружающей среды и распространенностью заболеваний верхних дыхательных путей. Особенно это актуально для жителей мегаполисов.



Спреи Аквалор® можно использовать под любым углом. Характер распыления при этом не меняется.

ЧЕМ МЫ ДЫШИМ?

В воздухе любого крупного современного города концентрация токсичных соединений повышена. Причины известны: скопление промышленных предприятий, многочисленный автотранспорт и другие факторы. Приземный слой городской атмосферы насыщен пылью, газами, различными аллергенами. И все они пагубно влияют на человека, подавляя его центральную нервную систему и снижая общий иммунитет.

ПОЧЕМУ БОЛЕЕМ?

Загрязненный воздух часто становится причиной заболеваний сердечно-сосудистой системы, сахарного диабета, поражения органов зрения и дыхания, онкологии, а также других серьезных патологий.

Исследователи отмечают, что в условиях нарушенной экологии люди все чаще страдают заболева-

ниями дыхательных путей. Особенно остро эта проблема стоит для семей, проживающих вблизи крупных автомагистралей (49,8%) и промышленных зон (33,5%).

Наряду с токсинами воздух насыщен большим количеством болезнетворных микроорганизмов. Попадая на слизистые оболочки носа и ротоглотки, они могут вызывать ОРВИ.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире регистрируется до 1 миллиарда случаев ОРВИ, а в России — более 37 миллионов. Такие показатели объясняются быстротой передачи возбудителей (воздушно-капельный путь), а также высокой плотностью населения в городах.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

При дыхании слизистая оболочка полости носа непрерывно подвер-

гается «атаке» вредных веществ, которые находятся в загрязненном воздухе. В результате слизистая истончается и начинает работать не в полную силу. А ослабление общего и местного иммунитета увеличивает риски развития ОРВИ.

Учитывая это обстоятельство, фармацевту следует обращать особое внимание пациента на важность профилактики, позволяющей снизить частоту и тяжесть развития ОРВИ. Нужно очищать полость носа от инородных частиц, вирусов и бактерий. Такая гигиена полости носа, по мнению большинства оториноларингологов, должна быть ежедневной — как и гигиена полости рта. Для этих целей широко применяются изотонические растворы на основе морской воды, о пользе которой известно с глубокой древности.

ЦЕЛЕБНАЯ ВОДА

В аптеках сегодня достаточно широко представлены препараты для промывания полости носа и околоносовых пазух. Среди них можно выделить спреи с непрерывным распылением на основе морской воды линейки Аквалор®.

Спрей на основе изотонического раствора морской воды Аквалор® софт рекомендован для промывания полости носа при аллергическом насморке, для ежедневной гигиены полости носа и увлажнения слизистой в условиях загрязненного воздуха мегаполиса; для устранения сухости, вызванной внешними факторами или применением сосудосуживающих препаратов. Аквалор® софт уменьшает интенсивность зуда, удаляет загрязнения, увлажняет слизистую оболочку полости носа.

При инфекционном рините, когда уберечься от ОРВИ не удалось, для более мощного промывания полости носа фармацевт может предложить пациенту Аквалор® норм с направленным струйным распылением.

Для детей до 6 месяцев имеются специальные изотонические формы Аквалор® беби, разрешенные к при-

менению с первых дней жизни.

Аквалор® беби разработан специально для самых маленьких носиков: форма распыления — мягкий душ — обеспечивает очень нежное и при этом равномерное орошение полости носа малыша морской водой и подходит для промывания и устранения сухости оболочек носа. Аквалор® беби выпускается также и в классической форме капель.

Если у пациента выражена заложенность носа, можно рекомендовать ему гипертонические формы. Гипертонический раствор морской воды «вытягивает» из слизистой носа излишнюю жидкость, которая перемещается в полость носа, а оттуда вымывается с помощью той же морской воды. В итоге устраняется отек и облегчается носовое дыхание. Стоит отметить, что, в отличие от сосудосуживающих препаратов, гипертонические растворы Аквалор® могут применяться длительно и не вызывают привыкания.

При острых, эпизодических ринитах подойдет Аквалор® форте; при частых или хронических ринитах и синуситах можно рекомендовать Аквалор® экстра форте с усиленной противовоспалительной формулой с добавлением экстрактов римской ромашки, известной своим антисептическим действием, и алоэ вера — местного иммуностимулирующего средства с бактерицидными свойствами, которые обладают противовоспалительным эффектом.

В линейке гипертонических спреев Аквалор® есть специальный раствор, применяемый при боли и воспалении в ротоглотке. Препарат Аквалор® горло оказывает местное противовоспалительное действие, снимает боль, устраняет першение.

Итак, морская вода эффективна при промывании носовых ходов и горла, позволяет быстро устранить симптомы ОРВИ. При этом она безопасна, не вызывает медикаментозной зависимости и может применяться у детей с рождения, беременных и кормящих женщин. ❌

Аквалор®: специально предусмотренный конструкцией баллона клапан сохраняет стерильность раствора на протяжении всего периода использования.



Для детей до 6 месяцев имеются специальные изотонические формы Аквалор® беби, разрешенные к применению с первых дней жизни.

1. Бойкова Н.Э. Актуальные аспекты контроля состояния слизистой оболочки полости носа в условиях современного мегаполиса // РМЖ — 2014 — № 31 — с. 2200–2203.
2. Свистушкин В.М., Мустафаев Д.М. Острые респираторные инфекции: принципы рациональной терапии // РМЖ. Оториноларингология — 2014 — № 26 — с. 1897–1902.